

lich

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
	Halle	Gymnastikraum	Halle	Gymnastikraum	Halle	Gymnastikraum	Halle	Gymnastikraum	Halle	Gymnastikraum	Halle
	7.00 - 10.00 Uhr VHS			09.30 - 10.30 Uhr						10.00 - 11.00 Uhr Sport nach Krebs	
10.00 - 12.00 Uhr BaKiGa			Fit im Alter				9.30 - 12.00 Uhr BaKiGa				
			10.40 - 11.40 Uhr Mama-Fit-Gruppe								
14.00-14.30 Uhr											
14.30-15.00 Uhr			Tanzen-Radschlagen-Theaterspielen								
15.00-15.30 Uhr											
15.30-16.00 Uhr					15.45-16.30 Uhr		Grashüpfer 15.15 - 16.15 Uhr		Kunstturnen männlich		
16.00-16.30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe 2				Rückenschule						
16.30-17.00 Uhr	16.15 - 17.15 Uhr				16.45-17.30 Uhr		Springmäuse 16.30 - 17.30 Uhr				
17.00-17.30 Uhr					Rückenschule II						
17.30-18.00 Uhr	Allg. Mädchent.										
18.00-18.30 Uhr	(1.-4. Klasse)										
18.30-19.00 Uhr							Fit for Fun-Girls (ab 5. Klasse)				
19.00-19.30 Uhr	19.00 - 19.45 Uhr		Leichtathletik	Fußball (Strategie/Taktik)	Inklusive Sportgruppe			Leichtathletik			
19.30-20.00 Uhr	Rheumaliga (im Winter GR)		ab 5. Klasse				Jedemänner	ab 5. Klasse			
20.00-20.30 Uhr	Fitness u.				Aerobic		(Faustball)		Frauenturnen		
20.30-21.00 Uhr	Gymnastik										
21.00-21.30 Uhr	gemischt										
21.30-22.00 Uhr											

Verteiler:Verteiler:

Olga Grenz
Heidi Binder-Leibold
Gitta Schunter
Eduard Grenz

Showturmgruppe ab 11.09.2023 im Wechsel GR / Halle (nur Sommer)
montags 18 - 20 Uhr

Judogruppe
in Planung ab **Jan 24**

TZC Kaiserberg
Tauziehclub Maitis
(nur Winter)